

ENTRENAMIENTO EN INTERVENCIONES ESPECÍFICAS DEL MODELO DE TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA

Este programa te permitirá profundizar en el modelo de Terapia Breve Estratégica y cómo maximiza los resultados en la aproximación a distintos cuadros clínicos.

Afina tu mirada diagnóstica, potencia intervenciones más precisas y fortalece la práctica terapéutica con herramientas concretas, aplicables y efectivas. Un entrenamiento continuo que no solo enriquece el quehacer clínico, sino que eleva la calidad de los procesos de cambio que facilitamos en nuestros pacientes.

CRONOGRAMA DE TEMAS

Cada mes abordaremos intervenciones específicas del modelo. Para que conozcas distintos estilos, las clases serán dirigidas por supervisoras estratégicas de diversas especialidades.



12 DE MARZO / 9:00 A 9:45 HRS.

Presentación del programa, objetivos y expectativas.

Supervisora: Catalina Fracchia.

■ **TEMA:** Intervenciones estratégicas para interrumpir el circuito problema en casos infantojuveniles.

■ **PRÁCTICA:** Intervenir a nivel de sistema consultante.



16 DE ABRIL / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Valentina Grez.

■ **TEMA:** Manejo de pacientes resistentes.

■ **PRÁCTICA:** Técnicas para el manejo de resistencia aplicables al trabajo con niños, adolescentes, padres y adultos.



14 DE MAYO / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Ximena del Pino.

- **TEMA:** Motivación: trabajo en la ambivalencia del paciente.
 - **PRÁCTICA:** Demostración clínica de la técnica de triple paradoja.
-



4 DE JUNIO / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Camila del Solar.

- **TEMA:** Cómo construir una buena derivación cuando es necesario.
 - **PRÁCTICA:** Identificación de derivantes posibles y trabajo de resistencia y ambivalencia en la derivación.
-



23 DE JULIO / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Paula Uribe.

- **TEMA:** Manejo de situaciones clínicas con más de una persona en la consulta.
 - **PRÁCTICA:** Interrogación circular.
-



20 DE AGOSTO / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: María Inés Pesqueira y Paula Uribe.

- **TEMA:** Cómo transformar un quiebre en la alianza en una oportunidad.
- **PRÁCTICA:** Manejo de quiebres de alianza: one-down y autorrevelaciones.



24 DE SEPTIEMBRE / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Ximena del Pino.

- **TEMA:** Técnicas infalibles para construir alianza y confianza en el trabajo con adolescentes.
- **PRÁCTICA:** Técnicas de conciencia, mentalización y manejo de conducta.



8 DE OCTUBRE / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Valentina Grez.

- **TEMA:** El paso a paso del trabajo en la desregulación emocional.
- **PRÁCTICA:** Técnicas de conciencia, mentalización y manejo de conducta.



19 DE NOVIEMBRE / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Paola Giordani.

- **TEMA:** Qué hacer cuando lo has intentado todo y nada funciona.
- **PRÁCTICA:** Intervenciones paradójales.



10 DE DICIEMBRE / 9:00 A 12:00 HRS.

Supervisora: Camila del Solar.

- **TEMA:** Cómo transformar a un visitante (paciente derivado) en un cliente.
- **PRÁCTICA:** Técnicas de problematización y manejo de motivación.

